



Selbstverteidigung

mit

Andreas Modl

SV-Landestrainer Niedersachsen

Für Budoka aller Kampfkünste und Stilrichtungen

Ausrichter:

Karate-Dojo SFC Giesen

Dr. Michael Fuchs

Tel. 05121-99 99 338

Mobil: 0175-599 79 49

Michael Wilsing

Tel. 05121-777551

0177-7464533

Datum: 14. August 2010

Ort: 31180 Giesen (zwischen Hildesheim und Hannover)

Mehrzweckhalle an der Emmerker Straße, Giesen

Keine Gruppeneinteilung!

Das Training findet für alle Graduierungen gemeinsam statt.

Trainingszeiten:

12:00 - 13:30

14:00 – 15:30

16:00 – 17:30 Training mit dem Hanbo (möglichst eigenen, ca.
90 -100 cm langen Stab mitbringen)

Kosten: 15,00 Euro

Verpflegung wird zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.