

# OFFENES KARATE NACHWUCHSTURNIER

## BIS 17 JAHRE

### am Sonntag, den 04.03.2012

7. CUX - CUP 2012

**VERANSTALTER:**  
Dojo – Gemeinschaft Kampfsportclub "TORA"

**AUSRICHTER:**  
ATS – Cuxhaven e.V.

**ORT:**  
Sporthalle der Abendrothschule, Abendrotstraße 20, 27474 Cuxhaven

**STARTGEBÜHREN:**  
Einzel pro Teilnehmer/in und Disziplin 10,00 €

**MELDUNGEN:**  
Schriftlich mit Name, Alter, Graduierung und Disziplin an:  
Alfred Nesper, Hinter der Kirche 6, 27476 Cuxhaven  
E-mail: [alfred.nesper@gmx.de](mailto:alfred.nesper@gmx.de)

**ÜBERWEISUNG:**  
Alfred Nesper, Hypo Vereinsbank, Konto-Nr.: 55 03 88 3, Blz.:200 300 00, Stichwort: Cux Cup 2012

**MELDESCHLUSS:**  
Montag, der 20. Februar 2012

<b>ZEITPLAN:</b>	
08:30 Uhr	Eintreffen
09:30 Uhr	Kampfrichterbesprechung
09:50 Uhr	Begrüßung
10:00 – ca. 12:00 Uhr	Kihon (Einzel) Vorrunde / Finale / Siegerehrung
12:30 – ca. 14.30 Uhr	Kata (Einzel) Vorrunde / Finale / Siegerehrung
15:00 – ca. 17:00 Uhr	Kumite (Einzel) Vorrunde / Finale / Siegerehrung



Es werden alle Disziplinen (Gruppen) hintereinander ausgekämpft, so dass sich alle am Wettkampf teilnehmenden Sportler/innen rechtzeitig in der Halle einfinden müssen. Der Ausrichter behält sich aus organisatorischen Gründen eine Änderung des Zeitplans und des Ablaufs sowie eine Änderung oder Zusammenlegung von Gruppen/Disziplinen vor.

**PREISE:**  
Pokale, Medaillen, Urkunden.

**SUPERPREIS**  
Für den erfolgreichsten Verein ein großer Wanderpokal, der nach dreimaligem Gewinn (muss nicht in Folge sein) Eigentum des Vereins wird.

**AUSWEISKONTROLLE:**  
Es wird auf eine generelle Ausweiskontrolle verzichtet. Der Veranstalter behält sich aber jederzeit vor, im Laufe des Turniers Alter und Graduierung eines Wettkämpfers zu überprüfen. Kann eine Überprüfung durch den Karate-Pass nicht erfolgen, wird der Wettkämpfer disqualifiziert.

**HAFTUNG:**  
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

**WEGBESCHREIBUNG:**  
Von Hamburg B73 bis zum Kreisel.  
Von dort Richtung Cuxhaven (Papenstraße / Grodener Chaussee).  
Nach ca. 2,5 km links abbiegen in Richtung Sahlenburg (Südersteinstraße).  
An der ersten Kreuzung rechts abbiegen in die Abendrothstraße.  
Nach ca. 40 m befinden sich auf der linken Seite die Zufahrt der Abendrothschule und der Sporthallen.  
Von Bremen A27 Abfahrt Altenwalde. Danach links in Richtung Cuxhaven (Altenwalder Chaussee). Nach der zweiten Kreuzung (Abendrothstraße) in ca. 40 m befinden sich auf der linken Seite die Zufahrt der Abendrothschule und der Sporthallen.

*Wir wünschen euch eine gute Anreise*

# OFFENES KARATE NACHWUCHSTURNIER

## BIS 17 JAHRE

### am Sonntag, den 04.03.2012

# 7. CUX - CUP 2012

#### DISZIPLINEN

##### KIHON

Schüler B bis 10 Jahre (bis 2002)	9.+ 8. Kyu	(1)
	7.+ 6. Kyu	(2)
	ab 5. Kyu	(3)
Schüler A 11 bis 14 Jahre (2001 bis 1998)	9.+ 8. Kyu	(4)
	7.+ 6. Kyu	(5)
	5.+ 4. Kyu	(6)
	ab 3. Kyu	(7)
Jugend 15 bis 17 Jahre (1997 bis 1995)	9.+ 8. Kyu	(8)
	7.+ 6. Kyu	(9)
	5.+ 4. Kyu	(10)
	ab 3. Kyu	(11)

##### KATA

Schüler B bis 10 Jahre (bis 2002)	9.+ 8. Kyu	(12)
	7.+ 6. Kyu	(13)
	ab 5. Kyu	(14)
Schüler A 11 bis 14 Jahre (2001 bis 1998)	9.+ 8. Kyu	(15)
	7.+ 6. Kyu	(16)
	5.+ 4. Kyu	(17)
	ab 3. Kyu	(18)
Jugend 15 bis 17 Jahre (1997 bis 1995)	9.+ 8. Kyu	(19)
	7.+ 6. Kyu	(20)
	5.+ 4. Kyu	(21)
	ab 3. Kyu	(22)

##### KUMITE

##### KIHON IPPON KUMITE

Schüler B bis 10 Jahre (bis 2002)	9.+ 8. Kyu	(23)
	7.+ 6. Kyu	(24)
	ab 5. Kyu	(25)
Schüler A 11 bis 14 Jahre (2001 bis 1998)	9.+ 8. Kyu	(26)
	7.+ 6. Kyu	(27)
	5.+ 4. Kyu	(28)
	ab 3. Kyu	(29)
Jugend 15 bis 17 Jahre (1997 bis 1995)	9.+ 8. Kyu	(30)
	7.+ 6. Kyu	(31)
	5.+ 4. Kyu	(32)
	ab 3. Kyu	(33)

##### JIYU IPPON KUMITE

Schüler A 11 bis 14 Jahre (2001 bis 1998)	männlich	ab 5. Kyu	(34)
	weiblich		(35)
Jugend 15 bis 17 Jahre (1997 bis 1995)	männlich	ab 5. Kyu	(36)
	weiblich		(37)

#### WETTKAMPFMODUS

##### KIHON

Es muss eine Technik, einzeln oder als Kombination drei mal vorwärts und eine andere Technik einzeln oder als Kombination drei mal rückwärts gezeigt werden.

Jede dritte Technik mit Kiai.

Beispiel:

Drei mal vorgehen mit Oi Zuki Jodan.

oder als Kombination Sanbon Zuki

Drei mal rückwärts mit Age Uke

oder als Kombination Age Uke / Mae geri / Gyaku Zuki

##### KATA

In der ersten Runde Pflichtkata:

9.+ 8. Kyu Taikyoku Shodan oder Heian Shodan

7. Kyu Heian Nidan

6. Kyu Heian Sandan

5. Kyu Heian Yondan

4. Kyu Heian Godan

Ab 3. Kyu und in allen weiteren Runden einschließlich Finale freie Wahl der Kata.

##### KUMITE

##### KIHON IPPON KUMITE

Angriffe nur einmal rechts aus Gedan-Barai mit:

1x Jodan/Oi-Zuki, 1x Chudan/Oi-Zuki,

ab 7. Kyu 1x Chudan/Mae-Geri

Abwehr und Gegenangriffe frei.

##### JIYU IPPON KUMITE

Angriffe aus Kamae, freie Seitenwahl.

Jodan/Kizami-Zuki, im Suri-Ashi, (Gleitbewegung)

Jodan/Oi Zuki

Chudan/Oi Zuki

Chudan/Mae-Geri,

Jodan/Mawashi-Geri,

Chudan/Ushiro-Geri

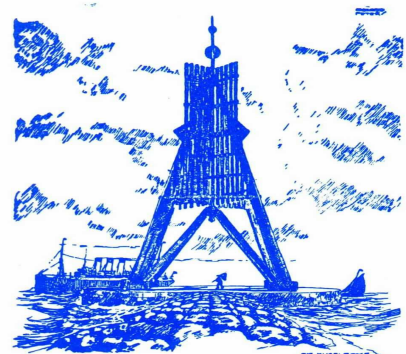
Es müssen von den sechs vorgegebenen Angriffen drei Angriffe ausgeführt werden. Abwehr und Gegenangriffe frei.

Alle Wettkämpfe werden bis zum Finale durchgeführt.  
Eine separate Finalrunde erfolgt bei ausreichender Zeit.

In allen Disziplinen ist ein Doppelstart zur  
nächst höheren Altersgruppe möglich.

Alle Wettkämpfe finden nur in einer Kategorie statt:  
(männlich / weiblich)

Nur im Jiyu Ippon Kumite männlich / weiblich getrennt.



# M E L D E L S T E

## 7. CUX-Cup

DOJO: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Straße/Nr: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax/E-Mail: \_\_\_\_\_

Nr .	Vor- / Nachname/n	Disziplin-Nr.	Startgebühr
1 .			
2 .			
3 .			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

Startgebühren Einzel: \_\_\_\_\_ €