



Wado-Ryu Lehrgang in Bremerhaven mit



Andreas Modl

7. Dan AKS (AKA) American Karate Association,
6. Dan AKS (DKV) Deutscher Karate Verband,
6. Dan Wado-Ryu)

Ausrichter: GTV / OSC-Bremerhaven

Datum: Samstag, 21.04.2012 und Sonntag 22.04.2012

Ort: Wilhelm Raabe Schule
27568 Bremerhaven
Friedrich-Ebert-Str.10
Eingang: Hohenstaufenstr. /Altbau

Zeitplan:

Uhrzeit	Themen	Trainer
Samstag		
13:00-13:45	Kindertraining bis 14 Jahre	Daniel Steffen
14:00-18:30	- Tsuki Waza / Keri - Renzoku Waza / Kombinationen - Kihon Kumite 1-10 - Kata Kushanku bis Jitte - Wado-Ryu Selbstverteidigung - Kata Bunkai - Tantotori - Idori	Andreas Modl
Sonntag		
11:00-14:00	Prüfungsvorbereitung Kyu Prüfungsvorbereitung Dan	Andreas Modl
	Kyu-Prüfungen nach Anmeldung	

Lehrgangsgebühr: 15,-€ Lehrgang Gesamt
10,-€ Lehrgang pro Tag
Kinder bis 14 Jahre zahlen die Hälfte

Ansprechpartner: Manfred Schramm T: 0471-9413458
mschramm@t-online.de
Frank Steffen T: 0471-5010079
Fsteffen2@aol.com

Übernachtung: Ist in der Halle möglich

Haftung: Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.

