

# Kata - Bunkai - Selbstverteidigung



## 5. Karate-Lehrgang

mit

**Frank Stolze**

**4. Dan DKV / 5. Dan IMAF**



**Ausrichter:**



**Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e.V.**

**www.tsv-rethen.de**

**Tel.: 0511/828174,**

**Handy: 01577/3379875**

**E-Mail: michael-meier-grasdorf@web.de**

**Datum:**

**Samstag, 22. September 2012**

**Ort:**

**Sporthalle Braunschweiger Str. 2  
in 30880 Laatzen/Rethen**

**Gruppeneinteilung:**

**Unterstufe 8. - 5. Kyu  
Oberstufe ab 4. Kyu**

**Trainingszeiten:**

**10 : 00 - 11 : 30 Uhr    Unterstufe  
11 : 45 - 13 : 15 Uhr    Oberstufe  
14 : 30 - 16 : 00 Uhr    Unterstufe  
16 : 15 - 17 : 45 Uhr    Oberstufe**

**ab 18:00 Prüfung bis 1. Kyu (DKV - Shotokan)**

**Lehrgangsgebühr:**

**12 € (zu zahlen bei Lehrgangsbeginn)**

**Getränke und Verpflegung zu günstigen Preisen**