

Lehrgang

offen für alle Stilrichtungen

Hanshi Fritz Nöpel (9. Dan)

Samstag 03.März 2012
von 13:15-18:30 Uhr mit Pausen
in Osnabrück

Themen:

- Einfache Partnerformen
- Selbstverteidigung
- Techniken mit Bunkai aus den Goju-Ryu Kata
- Karate-Do als Lebensweg

Ausrichter:



Karateabteilung des TSV Osnabrück
(Infos über Martina Lohmann, Tel.: 0541 431390

www.tsv-osnabrueck.de
lohmannmartina@web.de

Kosten:

Keine

Anmeldung

Bitte gebt mir kurz vorher dojowise durch, wieviel Personen von Euch teilnehmen.
Die Einheiten ab etwa 15:00 Uhr ab 14 Jahre oder wenn jünger ab Blaugurt.

Sporthalle im Schulzentrum Dom (hintere Halle), Erich-Maria-Remarque Ring.
(Innenstadt, Nähe Bahnhof)

Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keine Haftung!