

Karate Lehrgang

SV-Techniklehrgang
mit

Sven Burkard, 5.Dan

lizenzierter SV-Lehrer Stufe II im DKV

Samstag, den 05.11.2011

in Emden

- Ausrichter** : Sportivo Emden
- Ort** : Sportzentrum Sportivo; Ubierstr.17; 26723 Emden
- Trainingszeiten** : 10:00 – 17:00
- Inhalte** : - Grundlagen (Distanzen, Angriffsannahme)
Verteidigungsmöglichkeiten gegen Faustangriffe zum Kopf
Verteidigungsmöglichkeiten gegen Fußangriffe
Verteidigungsmöglichkeiten in der Bodenlage
Desskalative Verteidigungsmöglichkeiten
Koordinations-, Reaktions- und Stresstraining
- Anmeldung** : Bis 31.10.2011 (begrenzte Teilnehmerzahl)
- Kontakt** : Sportzentrum Sportivo, Tel.: 04921/33264;
Mobil: 015202179045
E-Mail: wacipi@gmx.de
- Gebühren** : 40 Euro
- Ausrüstung** : Persönliche Schutzausrüstung; Gi
- Haftung** : Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung