

Selbstverteidigungs-Lehrgang

Für Budoka aller Kampfkünste und Stilrichtungen

mit

Andreas Modl

7. Dan AKS international

6. Dan AKS DKV, 6. Dan Wado Ryu

SV-Landestrainer Niedersachsen

Veranstalter: Hamburger Karate Verband e.V.

Ausrichter: Oh-Kû-Kai e.V. Karate

Datum: Samstag, 4. Februar

Wo: Otto-Hahn-Schule, Haus J
Jenfelder Allee 53
22043 Hamburg

Trainingszeit: Samstag,
11.00-13.00 Uhr SV
13.30-15.00 Uhr Hanbo-Jutsu

LG-Gebühr: 25 Euro

Infos: Nicole Prill Tel.: 0176/62 46 10 25

Anmeldung bis zum 1. Februar 2012 per e-mail an: o-ku-kai@gmx.de

Training mit dem Hanbo (möglichst eigenen, ca. 90-100 cm langen Rundstab mitbringen.)