

# 21. Training für Trainer

und die, die es werden wollen

Dieser Lehrgang hat nichts mit der Trainerausbildung des KVN zu tun, er dient lediglich dazu, Trainern die Möglichkeit zu geben einmal zusammen zu üben und sich über alle Stilrichtungsgrenzen hinweg auszutauschen.

mit



Andreas Modl 7. Dan

in

Holzminden

Karlschule, Karlstrasse direkt gegenüber dem Hotel Buntrock

**14.-16. Dezember 2012**

Freitag: 20.00 Uhr Begrüßungstraining

Samstag: 10.30 Uhr -12.30 Uhr, 14.00 Uhr – 16.00 Uhr 16.30 Uhr -18.30 Uhr

Anschließend gemeinsamer Bummel über den Weihnachtsmarkt ☺

Sonntag: 10.30 Uhr – 13.00 Uhr

Inhalte: Trainingsaufbau, Biomechanische Ansichten der Techniken, Kumiteformen, Kata, Selbstverteidigung und Fallschule, Hanbo Kihon, Kata, Formen

Teilnehmen kann jeder ab Grüngurt. Die Stilrichtung die ihr betreibt ist völlig unerheblich.

Kostenbeitrag 35,- Euro

Übernachtung in der Halle möglich, ansonsten Selbstversorgung