

松  
涛  
館



空  
手  
道

# Karate-Do Seminar Hildesheim 2010

**Trainer:**

**Olaf Lotze-Leoni / Manfred Grabinski / Andreas Penk u.a.**

Neben dem Karate-Training wird es diesmal auch wieder kurze Einblicke in weitere Budo-Künste (U.a. Iai-Do, Arnis und Bunkai-Jutsu) geben. Als zusätzliches Highlight wird Manfred Grabinski (u.a. 4. Dan Ju Jutsu; Ausbilder für Justiz-Angestellte und Personenschützer) praktische Tipps und Kniffe in der Selbstverteidigung zeigen. Wer Karate zur Selbstverteidigung betreibt sollte sich seine Erfahrung aus der Praxis nicht entgehen lassen!

- Ort:** Eintracht Hildesheim (Judo-Dojo),  
An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim
- Datum/Zeit:** 21.08.10 ; Beginn um 9:30 Uhr; Ende gegen 17:00 Uhr  
22.08.10 ; Beginn um 9:30 Uhr; Ende gegen 12:30 Uhr  
Pausen werden reichlich eingeplant damit alle durchhalten! :-)
- Verpflegung:** Ab 9:00 Uhr wird für Speisen und Getränke gesorgt.  
Ab 15:00 Uhr ist zusätzlich die Vereinsgaststätte geöffnet.
- Veranstalter:** Karate-Sparte des Eintracht Hildesheim e.V.
- Info:** Karin Grüne 0 51 21 / 77 00 99 oder Karin@Karate-Hi.de
- Kosten:** Erwachsene 17,50 Euro / Kinder 9,50 Euro
- Haftung:** Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!



Foto: Olaf Lotze-Leoni